



Cours collectifs de YOGA à Ablon sur Seine

Détails et conditions

Comment vous inscrire?

Il vous suffit de compléter et de signer le bulletin figurant au verso de cette notice.

Les règlements se font par chèques à l'ordre de (Smile and Move), par virement bancaire (RIB sur demande) ou par espèces.

Abonnement annuel

du 08/09/2026 au 29/06/2027

Périodicité1 cours / semaine

Tarif..... .339€

Les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Règlement

Règlement possible en 3 chèques de 113€

Encaissement en octobre/janvier/avril

Les versements effectués ne seront pas remboursés*

**Un changement dans votre vie ne peut plus vous permettre de pratiquer en cours collectifs alors nous pouvons envisager une conversion de votre forfait en cours individuels à distance.*

Déroulement des cours

Les cours se déroulent à la salle Sully au 19 rue Sully à Ablon sur Seine.

La durée d'un cours est de 1h15.

L'ensemble du matériel nécessaire à la pratique vous est fourni à titre gratuit.

Prévoyez d'arriver 5 min avant le début du cours pour avoir le temps de vous installer sereinement.

En cas d'absence

Pensez prévenir par SMS au 06 66 89 46 42



Association Smile&Move
www.smileandmove.fr

E-mail: asso-smile-move@outlook.fr / téléphone: 0666894642 (Chrystel)



YOGA à Ablon sur Seine

Formulaire d'inscription

| | |
|--------------------|--|
| Prénom & Nom | |
| Ville de résidence | |
| Adresse mail | |
| N° de téléphone | |

Avez-vous des antécédents médicaux à signaler? (ex: opération d'une articulation, pathologie cardiovasculaire, tendinites chroniques etc...) Oui Non

Si oui, précisez:

J'ai déjà pratiqué le yoga? Oui Non

Si oui, quel type de yoga?.....

Que recherchez vous dans la pratique du yoga?

.....
.....

Jour et horaire souhaités

Yoga débutant

Mardi : 18h30 - 19h45

Yoga adapté

Mardi: 20h00 - 21h15

Date et signature adhérent:

Cadre réservé au trésorier

Règlement par: Chèque Espèce Virement N° Adhésion: _____

Nombre de chèques: ____

Association Smile&Move

Site web www.assosmile.com / E-mail: asso-smile-move@outlook.fr / téléphone: 0666894642 (Chrystel)