



Cours collectifs de YOGA à Abondant

Détails et conditions

Comment vous inscrire?

Il vous suffit de compléter et de signer le bulletin figurant au verso de cette notice.

Les règlements se font par chèques à l'ordre de (Smile and Move), par virement bancaire (RIB sur demande) ou par espèces.

Abonnement annuel

du ?/09/2026 au 02/07/2027

Périodicité1 cours / semaine

Tarif..... 294€

Les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Règlement

Règlement possible en 3 chèques de 98€

Encaissement en octobre/janvier/avril

Les versements effectués ne seront pas remboursés*

**Un changement dans votre vie ne peut plus vous permettre de pratiquer en cours collectifs alors nous pouvons envisager une conversion de votre forfait en cours individuels à distance.*

Déroulement des cours

Les cours se déroulent à la salle polyvalente de Brissard 45 rue de Dreux à Abondant.

La durée d'un cours est de 1h15.

L'ensemble du matériel nécessaire à la pratique vous est fourni à titre gratuit.

Prévoyez d'arriver 5 min avant le début du cours pour avoir le temps de vous installer sereinement.

En cas d'absence

Pensez prévenir par SMS au 06 66 89 46 42



Association Smile&Move
www.smileandmove.fr

E-mail: asso-smile-move@outlook.fr / téléphone: 0666894642 (Chrystel)



YOGA à Abondant

Formulaire d'inscription

Prénom & Nom	
Ville de résidence	
Adresse mail	
N° de téléphone	

Avez-vous des antécédents médicaux à signaler? (ex: opération d'une articulation, pathologie cardiovasculaire, tendinites chroniques etc...) Oui Non

Si oui, précisez:

J'ai déjà pratiqué le yoga? Oui Non

Si oui, quel type de yoga?.....

Que recherchez vous dans la pratique du yoga?

.....

.....

Jour et horaire souhaités

Yoga débutant

Lundi : 18h30 - 19h45

Yoga adapté

Lundi : 10h00 - 11h15

Date et signature adhérent:

Cadre réservé au trésorier

Règlement par: Chèque Espèce Virement N° Adhésion: _____

Nombre de chèques: ____