# Cours collectifs de YOGA à Abondant

# Détails et conditions

## Comment vous inscrire?

Il vous suffit de compléter et de signer le bulletin figurant au verso de cette notice.

Les règlement se font par chèques à l'ordre de (Smile and Move), par virement bancaire (RIB sur demande) ou par espèces.

## Abonnement annuel

du 07/09/2026 au 02/07/2027

**Périodicité** ……..……1 cours / semaine

**Tarif**…….. 294€

Les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

## Règlement

Règlement possible en 3 chèques de 98€
Encaissement en octobre/janvier/avril

Les versements effectués ne seront pas remboursés*

**Un changement dans votre vie ne peut plus vous permettre de pratiquer en cours collectifs alors nous pouvons envisager une conversion de votre forfait en cours individuels à distance.*

## Déroulement des cours

Les cours se déroulent à la salle polyvalente de Brissard 45 rue de Dreux à Abondant.

La durée d'un cours est de 1h15.

L'ensemble du matériel nécessaire à la pratique vous est fourni à titre gratuit.

Prévoyez d'arriver 5 min avant le début du cours pour avoir le temps de vous installer sereinement.

## En cas d'absence

**Pensez prévenir par SMS au 06 66 89 46 42**

.



Association Smile&Move
www.smileandmove.fr
E-mail: asso-smile-move@outlook.fr / téléphone: 0666894642 (Chrystel)

# YOGA à Abondant

# Formulaire d'inscription

| | |
|---|---|
| Prénom & Nom | |
| Ville de résidence | |
| Adresse mail | |
| N° de téléphone | |

| |
|---|
| Avez-vous des antécédents médicaux à signaler? (ex: opération d'une articulation, pathologie cardiovasculaire, tendinites |
| Si oui, précisez: |

J'ai déjà pratiqué le yoga? Oui Non

Si oui, quel type de yoga?.....

Que recherchez vous dans la pratique du yoga?

……

……

## Jour et horaire souhaités

### Yoga débutant

Lundi : 18h30 - 19h45

Lundi : 20h00 - 21h15

Mercredi : 15h30 - 16h45

### Yoga adapté

Lundi : 10h00 - 11h15

Date et signature adhérent:

**Cadre réservé au trésorier**

Règlement par: Chèque Espèce Virement N° Adhésion:_____

Nombre de chèques: ____

Association Smile&Move
Site web www.assosmile.com / E-mail: asso-smile-move@outlook.fr / téléphone: 0666894642 (Chrystel)